

Un temps
pour Soi



Partage

Activités collectives

Lien social

Bien-être

Sérénité

Un temps à Soi



La **HALTE RÉPIT O'NID**
c'est :

- **Être aidé**
pour préserver ses capacités
- **Être aidant**
et s'offrir du temps



2 soignants



En groupe



Réservation jusqu'à 24 h avant



1 h à 3 h maximum



Tarif unique : 7 € / heure

INFORMATION et INSCRIPTION :

02 51 21 80 28



LES JARDINS D'OLONNE
Maison de retraite médicalisée