



**C'est la
cerise sur
le gâteau**



**Ateliers
Fou d'local**

PRINTEMPS

GRATUIT
Sur inscription

www.vendeegrandlittoral.fr

En 2024, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral poursuit son programme d'animations « Fou d'local ».
Objectif : promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts.
Découvrez les ateliers de la saison printanière.

Découverte des plantes sauvages comestibles et de leurs usages

Partez à la découverte des plantes sauvages comestibles et de leurs usages au quotidien, en cuisine mais pas que !

Avec La Ruche d'Idées.

Mercredi 24 avril / St-Vincent-sur-Jard
14h30-16h30 → Départ devant la Maison de Georges Clemenceau

Atelier de cuisine « Apéros et pique-niques maisons : profiter des premiers rayons du soleil en mode local »

Un atelier pour apprendre à faire de bons apéros et pique-niques faits maisons aux saveurs originales.

Par Nature, Equilibre et Harmonie.

Mercredi 15 mai / St-Avaugourd-des-Landes
18h-20h → Salle Léon Boursereau (Rue Evariste Febvre)

Atelier parents-enfants « Fleurs comestibles cristallisées »

Un moment en famille pour découvrir le goût et les vertus des fleurs et autres plantes comestibles en fabriquant des fleurs glacées au sucre.

Avec Libera Verda. 1 accompagnant.e par enfant - À partir de 7 ans.

Mercredi 22 mai / Le Champ-St-Père
14h-16h → Centre culturel (rue du Petit Paris) à côté de la médiathèque

Atelier de cuisine « Petits-déjeuners et goûters faits-maison, sains et équilibrés »

Pour bien démarrer la journée ou pour un petit creux en milieu d'après-midi, rien de mieux que des collations pleines d'énergie concoctées par ses soins !

Avec Sibylle Naud, diététicienne-nutritionniste.

Mardi 4 juin / Jard-sur-Mer
18h-20h → Salle des Ormeaux (Rue des Echolères)

Cycle permaculture : protéger son potager de la chaleur et associer les plantes

Quels sont les trucs et astuces d'une maraîchère en permaculture pour protéger son jardin de la chaleur et associer les plantes entre elles pour un potager en excellente santé ?

Avec Corinne, maraîchère.

Samedi 15 juin / Grosbreuil
9h-12h → Les Jardins de Corinne (2050, route de la Mothe Achard)

Atelier « Séchoirs et cuissons solaires »

Un atelier ludique et complet pour apprendre à cuisiner et transformer ses fruits et légumes à l'aide du soleil !

Avec La Ruche d'Idées.

Samedi 29 juin / Talmont-St-Hilaire
9h-13h → La Ruche d'Idées (292, rue de Chai)